

# Guide des tailles Yoga

## FEMMES

Leggings : YPH5 Light, YPM5 Light

| Taille owayo                                                                                              | S1    | S2    | S3    | S4    | S5     | S6      | S7      | S8      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|---------|---------|
|  Tour de taille (C) (cm) | 58-62 | 62-66 | 66-70 | 70-74 | 74-78  | 78-82   | 82-88   | 88-94   |
|  Tour de hanche (B) (cm) | 82-86 | 86-90 | 90-94 | 94-98 | 98-102 | 102-106 | 106-112 | 112-118 |
| Tailles internationales                                                                                   | XS    |       | S     |       | M      |         | L       |         |

T-shirt manches longues RL5w Pro / Débardeur RT5w Pro

| Taille owayo                                                                                                   | S1    | S2    | S3    | S4    | S5    | S6    | S7     | S8      | S9      | S10     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|---------|---------|
|  Tour de poitrine femmes (cm) | 74-78 | 78-82 | 82-86 | 86-90 | 90-94 | 94-98 | 98-104 | 104-110 | 110-116 | 116-122 |
| Tailles internationales                                                                                        | XS    |       | S     |       | M     |       | L      |         | XL      |         |

T-shirts : Couture, Couture Slim

| Taille owayo                                                                                                     | S1    | S2    | S3    | S4    | S5    | S6    | S7     | S8      | S9      | S10     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|---------|---------|
|  Tour de poitrine femmes (cm) | 74-78 | 78-82 | 82-86 | 86-90 | 90-94 | 94-98 | 98-104 | 104-110 | 110-116 | 116-122 |
| Tailles internationales                                                                                          | XS    |       | S     |       | M     |       | L      |         | XL      |         |

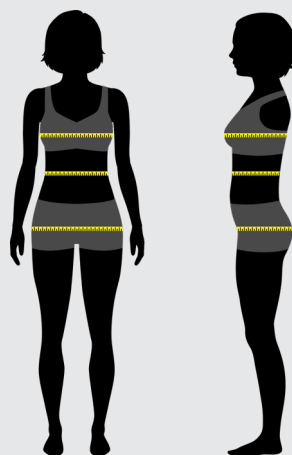
Hoodie

| Taille owayo                                                                                                     | XS    | S     | M      | L       | XL      | XXL     | 3XL     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|---------|---------|---------|---------|
|  Tour de poitrine hommes (cm) | 82-86 | 86-94 | 94-102 | 102-110 | 110-118 | 118-126 | 126-134 |

### Trouvez votre taille owayo

Pour être sûr de choisir la bonne taille, nous vous conseillons de recevoir des échantillons et de faire des essayages avant de commander.

Vous hésitez entre deux tailles ? Prenez la taille la plus petite si vous aimez porter vos vêtements serrés, et la taille la plus grande si vous aimez être plus à l'aise.



### Tour de taille (C)

Mesurez votre taille à l'endroit le plus étroit de votre torse. Tenez-vous debout, les pieds légèrement écartés, et veillez à ce que le mètre ruban ne soit ni trop lâche, ni trop serré, et parallèle au sol.

### Tour de poitrine (A)

Tenez vous debout, bien droit et mesurez votre tour de poitrine à l'endroit le plus fort, en faisant passer le mètre-ruban sous les aisselles et sur les omoplates après avoir expiré normalement. Assurez vous que le mètre-ruban n'est ni trop lâche ni trop serré, qu'il repose bien à plat sur votre poitrine et surtout que la mesure se fait bien à l'horizontal dans le dos.

### Tour de hanches (B)

Placez le mètre-ruban à l'endroit le plus large de vos hanches. Assurez vous que le mètre-ruban repose bien horizontalement, et qu'il ne soit ni trop lâche ni trop serré.