

CHECK-LIST POUR VOYAGE À VÉLO

MATÉRIEL

- casque
- bidon
- tupperware
- sac à dos
- antivol
- lampe de poche
- patches réparation chambre à air
- outil multitool
- chambre à air
- câbles de frein
- chaîne & attaches rapides
- pompe

VÊTEMENTS DE SPORT

- cuissard court
- cuissard long
- maillot (manches longues)
- maillot (manches courtes)
- vêtements de pluie
- coupe-vent
- sandales vélo
- chaussures vélo
- gants vélo
- bandana/tour de cou & casquette
-
-

TENUE DE LOISIRS

- pantalon long
- short
- ceinture
- t-shirts
- t-shirts manches longues
- pullover ou polaire
- robe & jupe
- vestes
- chaussures
- sous-vêtements
- chaussettes
- pyjama
- maillot de bain
- serviettes de toilette
- sac à linge sale
-

CHECK-LIST POUR VOYAGE À VÉLO

MATÉRIEL DE CAMPING

- | | |
|------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> tente | <input type="checkbox"/> vaisselle |
| <input type="checkbox"/> tapis de sol | <input type="checkbox"/> couverts |
| <input type="checkbox"/> sac de couchage | <input type="checkbox"/> liquide vaisselle |
| <input type="checkbox"/> lampe de poche | <input type="checkbox"/> torchon |
| <input type="checkbox"/> ruban adhésif | <input type="checkbox"/> sel & poivre |
| <input type="checkbox"/> réchaud | <input type="checkbox"/> bougies & briquet |

TROUSSE DE TOILETTE

- | | |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> gel douche & savon | <input type="checkbox"/> protection solaire |
| <input type="checkbox"/> brosse à dents & dentifrice | <input type="checkbox"/> rasoir |
| <input type="checkbox"/> fil dentaire | <input type="checkbox"/> protections périodiques |
| <input type="checkbox"/> crème & baume à lèvres | <input type="checkbox"/> mouchoirs en papier |
| <input type="checkbox"/> shampoing | <input type="checkbox"/> papier toilette |
| <input type="checkbox"/> peigne & brosse | <input type="checkbox"/> lime & ciseaux à ongles |

TROUSSE À PHARMACIE

- | | |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> antidouleurs | <input type="checkbox"/> pansements/trousse de secours |
| <input type="checkbox"/> antidiarrhéiques | <input type="checkbox"/> pince à épiler |
| <input type="checkbox"/> gel désinfectant | <input type="checkbox"/> médicaments selon traitement |
| <input type="checkbox"/> antiseptique | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> antiallergiques | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> protection contre les insectes | <input type="checkbox"/> |

CHECK-LIST POUR VOYAGE À VÉLO

DIVERS

- | | |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> carte d'identité & passeport | <input type="checkbox"/> lunettes de soleil/de sport |
| <input type="checkbox"/> carte de crédit & monnaie | <input type="checkbox"/> couteau de poche |
| <input type="checkbox"/> billets de train | <input type="checkbox"/> ciseaux |
| <input type="checkbox"/> documents de voyage | <input type="checkbox"/> stylo, papier etc. |
| <input type="checkbox"/> smartphone & chargeur | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> cartes & GPS | <input type="checkbox"/> |

NOTES PERSONNELLES

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |